

# EFI Bayern e.V. Fachtagung 2019



**Veranstalter:** Landesarbeitsgemeinschaft  
EFI Bayern e.V.

**Thema:** „Älter werden – am Ball bleiben“  
Wie können seniorTrainerinnen und seniorTrainer sich engagieren?

**Adresse** Kolping-Akademie, Johannes Straße 11, 85049 Ingolstadt  
**Raum:** Spiegelsaal  
**Datum:** Donnerstag, 11. Juli 2019  
**Zeit:** Einlass ab 09:30 Uhr  
**Beginn** ab 10:00 bis 16:30 Uhr  
**Moderation:** Dr. phil. Dipl.-Kfm. Nikola Jentzsch,  
 SeniorenAkademieBayern (SAB) / pme Akademie, München

<b>10:00 – 11:00</b> <i>Begrüßung</i> <i>Grußworte</i> <i>Grußworte</i>	<b>Grußworte</b> Vorstand der Landesarbeitsgemeinschaft EFI Bayern e.V. <b>StV-OB Sepp Mißbeck</b> (in Vertretung von OB Dr. Lösel) Vertreter*in Bayerisches Staats-Ministerium für Familie, Arbeit und Soziales Referat III 2 - zuständig für - Seniorenpolitik, Seniorenarbeit
<b>11:00 – 12:00</b> <i>Referentin</i>	<b>Grundsatz-Referat:</b> <b>Isabel Stier, Geschäftsführerin</b> Versicherungskammer Stiftung - Versicherungskammer Bayern Thema: Rund ums. Ehrenamt - z.B. Ehrenamtliche und die Ehrenamts-Versicherung
<b>12:00 - 13.00</b>	Mittagspause ==> Essen vom Buffet
<b>13:00 - 13:45</b> <i>Referentin</i> <i>Referent</i>	<b>Praxisfenster I:</b> <b>Dorothea Hübner</b> , Dipl.-Soz.Päd., Leiterin des <b>FreiWilligenZentrum (FWZ)</b> „mach mit“, Neustadt/Aisch; Trainerin für Stressbewältigungskompetenz <b>Werner Zahn</b> , seniorTrainer, seit 2013 Leiter der <b>FreiWilligenAgentur (FWA)</b> „Ich bin dabei“, MGH, Königsbrunn; Aktives Mitglied bei „Freizeit-Senioren-Treff für aktive Senioren“, MGH, Königsbrunn
<b>13:45 – 14:30</b> <i>Referentin</i>	<b>Praxisfenster II:</b> <b>Brigitte Penther</b> , Penther & Partner Physiotherapie-Zentrum/Praxis für Wirbelsäulenrehabilitation / Ärzte & Sportwissenschaftler, Ingolstadt Thema: Gesundheit / Bewegung / Mobilität Brigitte Penther, Penther & Partner ist Mit-Inhaberin P & P, Ingolstadt. Mit ihrem Vortrag und den zahlreichen Anregungen möchte sie die Zuhörer*innen für die Tätigkeit als <i>seniorTrainerInnen</i> gewinnen. Sie regt an, das Gehörte in die Tat umzusetzen; z.B. in einer SelbstHilfeGruppe (SHG). (Viele <i>seniorTrainerInnen</i> haben sich bereits bei anderen Vorträgen oder Präsentationen kennengelernt und gründeten erfolgreiche SHG's.)
<b>14:30 – 15:15</b> <i>Referentin</i> <i>Referent</i>	<b>Praxisfenster III:</b> <b>Dr. Dipl.-Kfm. Nikola Jentzsch</b> , SeniorenAkademieBayern (SAB) / pme Akademie, München Sie stellt die SAB/pme vor; sowie berichtet über vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten z.B. <i>seniorTrainerInnen</i> -Qualifizierung; sie spricht Beispiele an, wie sich Menschen im dritten Lebensabschnitt aktiv und sinnvoll einbringen können <b>Rolf Eisenhauer</b> , aktiver <i>seniorTrainer</i> , Beirat bei EFI Bayern e.V., präsentiert das <b>EFI-WAP (Wissen-Austausch-Portal)</b> und die Vielfalt der Anwendungsmöglichkeiten
<b>15:15 – 15:45</b>	Kurze Kaffee-Pause
<b>15:45 – 16:30</b> <b>Schlussworte</b>	Moderation: Dr. Nikola Jentzsch, SeniorenAkademieBayern (SAB) / pme Akademie, München Vorstand : Landesarbeitsgemeinschaft EFI Bayern e.V.