

## „Fit im Alter, digital und analog“

lautet das Motto des diesjährigen EFI Workshops, der am **19. und 20. November 2018** in **Pappenheim** stattfinden wird. Zu diesem beliebten Treffen vieler *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainer* möchten wir Sie hiermit sehr herzlich einladen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Programm:

#### Montag, den 19.11.18

12:00 - 13:00 Mittagessen (Vorbereitung notwendig, siehe Seite 2)

13:00 – 14:15 Begrüßung, Organisation, Vorstellungsrunde  
**Michael Schmitt**, Moderation

14:15 – 15:00 Analoges Leben im Alter  
**Hermine Flamensbeck** Dipl. oec. troph.

15:00 – 15:15 Kaffeepause

15:15 – 16:00 Gesundheit im Alter, kardiologische Fitness  
**N.N**

16:00 – 18:15 Gemeinsame Erarbeitung eines Konzeptes für Digitale Entwicklung im Alter?  
**Gruppendiskussion** mit anschließender Präsentation der Ergebnisse

18:15 Abendessen → gemütlicher Abend mit open end - organisiert von EFI Bayern e.V

#### Dienstag, den 20.11.18

09:00 – 11:30 Aus der vielfältigen Praxis für die Praxis:  
Verschiedene Formen des bürgerschaftlichen Engagements von *seniorTrainerinnen* und *seniorTrainer* anhand praktischer Beispiele aus dem Teilnehmerkreis  
**Petra Dlougosch**, Wie gestaltet sich analog und digitale Fitness im MGH  
**Rolf Eisenhauer** Thema. Mein täglicher Umgang mit dem digitalen Zeitalter  
Diskussion: Erfahrungen, Meilensteine, Stolpersteine

11:30 – 12:00 EFI Bayern e.V, Wissenswertes vom Verein,  
**Michael Schmitt**, 1. Vorsitzender EFI Bayern e.V., Kitzingen

12:00 – 13:00 Mittagessen

13:00 – 13:30 EFI-Wissensaustausch-Portal,  
Mein persönlicher Nutzen als *seniorTrainerin*? Erfahrungsaustausch  
**Rolf Eisenhauer**, EFI Bayern e.V., München

13:30 – 15:00 Bürgerschaftliches Engagement im Alter aus Sicht der Politik,  
**Dieter Seidenath**, Landtagsabgeordneter Dachau

15:00 – 15:30 Nachmittagskaffee

15:30 – 16:10 Resümee, Auswertung, Ausblick, Abschied  
**Charlotte Köhler, Michael Schmitt**, Vorstand EFI Bayern e.V.

16:00 Ende der Veranstaltung

Tagungsort: Evangelische Bildungs- & Tagungszentrum, Tel.: 09143/604-14  
 Stadtparkstraße 8-17, 91788 Pappenheim  
 Anfahrt zu finden unter: Web: [www.lvhs-pappenheim.de](http://www.lvhs-pappenheim.de)

Veranstalter: Landesarbeitsgemeinschaft EFI Bayern e.V., Web: [www.efi-bayern.de](http://www.efi-bayern.de)

Moderation: Michael Schmitt, *senior*Trainer, Kitzingen

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen, Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt

Teilnehmergebühr: Mitglieder von EFI Bayern e.V. 55,00 EURO  
 pro Person Nichtmitglieder von EFI Bayern e.V. 85,00 EURO  
 Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern, für Unterkunft und Verpflegung entstehen keine weiteren Kosten, Fahrkosten werden nicht erstattet.  
 Bitte den Teilnehmerbeitrag bis 15.11.2018 überweisen.

Es besteht die Gelegenheit 19.11.2018 um 12.00 Uhr im Tagungszentrum auf eigene Rechnung für ca. 9,40 € zu Mittag zu essen. Bitte teilen Sie uns dies bei Ihrer Anmeldung mit.

<p>Per Post bitte an:</p> <p>Peter Steinmann Hoher Rain 1 86929 Penzing</p> <p>Mittagessen 19.11.2018 Ja: _____</p> <p>Bitte beachten Sie:</p> <p>Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die während der Veranstaltung am 19.20..11.2018 gemachten Fotos/Filmaufnahmen/Videos veröffentlicht werden dürfen, Ihre Daten solange gespeichert und genutzt werden dürfen, wie dies für die Tagung notwendig ist. Ihre Daten werden weder vermarktet, noch werden diese an Dritte weitergeleitet. Nach der Veranstaltung werden diese gelöscht. Diese Zustimmung können Sie jederzeit bei EFI Bayer e.V. schriftlich widerrufen.</p> <p>Mit der Unterschrift melden Sie sich verbindlich an und bestätigen die Zustimmung.</p>	<p>Bitte in Blockschrift ausfüllen</p> <hr/> <p>Name, Vorname:</p> <hr/> <p>Institution:</p> <hr/> <p>Straße:</p> <hr/> <p>PLZ und Ort:</p> <hr/> <p>Telefon:</p> <hr/> <p>E-Mail:</p> <hr/> <p>Ort / Datum:</p> <hr/> <p>Unterschrift:</p> <hr/>	<p><b>Workshop-Anmeldung</b></p> <p>Hiermit melde ich mich für den Workshop am 19.und 20.11.2018 in Pappenheim verbindlich an. Rücktritt bis 05.11.2019 Kostenfrei, danach gibt es keine Rückerstattung</p> <p>Bitte die Anmeldung bis 15.11.2018 an</p> <p>Peter Steinmann per Post, Adresse nebenseitig per Fax: 08193-95 00 09, E-Mail: <a href="mailto:peter.steinmann@efi-bayern.de">peter.steinmann@efi-bayern.de</a></p> <p>Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.</p> <p>Den Tagungsbeitrag überweise ich auf das Konto von EFI Bayern e.V.</p> <p>Sparkasse Mainfranken Würzburg Konto DE62790500000046341939 BYLADEM1SWU</p>
---	---	---

Unterstützt durch das



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

